

TEST
- LAUF -
EVENT

SAMSTAG
11. APRIL 2026
10:00 - 18:00 UHR

LAUFEND BESSER!

DIREKT AM HAIDPLATZ

Testen! Testen! Testen!

Ganz einfach: Mit Abgabe des Personalausweises erhaltet ihr beim jeweiligen Hersteller euer Wunschpaar zum unverbindlichen Test.

Morning Run

Lauf-ABC & Läuferübungen

Community Runs

Kinder & Orientierungslauf

Kinderlaufparcours

MIT

LAUF UND BERG KÖNIG

& FRIENDS

RC.R
runningclub.regensburg

LLC Marathon
Regensburg e.V.
GEMEINSAM.LAUFEN.ERLEBEN.

TELIS FINANZ
LEICHTATHLETIK IN REGENSBURG

OIG Regensburg
www.ol-regensburg.de

BROOKS

saucony

NB

HOKA

adidas

SALOMON

KARHU

TRUE MOTION

on

HIER KOMMT REGENSBURG INS LAUFEN!

11. APRIL 2026
10:00 - 18:00 UHR

LAUFEND BESSER!

DIREKT AM HAIDPLATZ



Programm

10:00 Uhr / **Start der Veranstaltung**

👟 Testschuhe-Ausgabe der Hersteller

● **WICHTIG:** Ausgabe nur gegen Vorlage eines gültigen Personalausweises oder Führerscheins! ➡ Bitte unbedingt mitbringen!

10:30 – 11:00 Uhr / **Morning Run**

Gemütlicher Lauf ca. 7 min/km - ca. 30 min ... 📍 **Ort:** vor dem Verwaltungsgericht

11:00 – 17:00 Uhr / **Kinder- & Orientierungslauf**

Orientierungsparcours für Kinder ab 8 Jahren und Orientierungslauf für Erwachsene mit OLG Regensburg ... 📍 **Ort:** Thon-Dittmar-Palais

11:30 – 12:00 Uhr / **Lauf-ABC & Läuferübungen**

mit LG Telis Regensburg ... 📍 **Ort:** vor dem Verwaltungsgericht

12:00 + 13:00 + 14:00 + 15:00 + 16:00 Uhr + 17:00 Uhr / **Community Runs**

mit LLC Marathon Regensburg und Runningclub Regensburg
Start jeweils am Haidplatz (verschiedene Pacegruppen, ca. 30-45 min) ...
📍 **Ort:** vor dem Verwaltungsgericht

13:00 – 15:00 Uhr / **Kinderlaufparcour**

für Kinder ab 5 Jahren mit LLC Marathon Regensburg ...
📍 **Ort:** Thon-Dittmar-Palais

13:30 – 14:00 Uhr / **Jugendtraining**

für Jugendliche ab 14 Jahren mit LLC Marathon Regensburg ...
📍 **Ort:** vor dem Verwaltungsgericht

15:30 – 16:00 Uhr / **Lauf-ABC & Läuferübungen**

mit LG Telis Regensburg ... 📍 **Ort:** vor dem Verwaltungsgericht

18:00 Uhr / **Ende der Veranstaltung**

📍 **Hinweise:** 🍷 Hungrig oder durstig?
Die Gastronomie am Haidplatz freut sich auf euren Besuch
👕 Kleiderabgabe möglich (erfolgt ohne Gewähr)

LAUF UND BERG KÖNIG

HIER KOMMT REGENSBURG INS LAUFEN!