

TEST
-LAUF-
EVENT

SAMSTAG
11. APRIL 2026
10:00 - 18:00 UHR

LAUFEND BESSER!

DIREKT AM HAIDPLATZ

Testen! Testen! Testen!

Ganz einfach: Mit Abgabe des Personalausweises erhaltet ihr beim jeweiligen Hersteller euer Wunschpaar zum unverbindlichen Test.

Morning Run

Lauf-ABC & Läuferübungen

Community Runs

Kinder & Orientierungslauf

Kinderlaufparcours

MIT

LAUF UND BERG KÖNIG

& FRIENDS

RC.R
runningclub.regensburg

LLC Marathon
Regensburg e.V.
GEMEINSAM.LAUFEN.ERLEBEN.

TELIS FINANZ
LEICHTATHLETIK IN REGENSBURG

OIG Regensburg
www.oig-regensburg.de

BROOKS

saucony

NEWB

HOKA

adidas

SALOMON

KARHU

TRUE MOTION

on

HIER KOMMT REGENSBURG INS LAUFEN!

11. APRIL 2026
10:00 - 18:00 UHR
**LAUFEND
BESSER!**
DIREKT AM HAIDPLATZ



Programm

10:00 Uhr / **Start der Veranstaltung**

Ausgabe der Testschuhe der Hersteller

Ganz einfach: Mit **Abgabe des Personalausweises** erhaltet ihr beim jeweiligen Hersteller euer Wunschpaar zum unverbindlichen Test.

10:30 - 11:00 Uhr / **Morning Run (30 min)**

Gemütliche Pacegruppen

6:00 min/km 6:30 min/km 7:00 min/km

11:30 - 12:00 Uhr / **Lauf-ABC & Läuferübungen**

mit LG Telis Regensburg

Community Runs

mit LLC Marathon Regensburg und Runningclub Regensburg

Start jeweils am Haidplatz

12:00 Uhr Community Run **13:00 Uhr** Community Run **14:00 Uhr** Community Run

15:00 Uhr Community Run **16:00 Uhr** Community Run **17:00 Uhr** Community Run

verschiedene Pacegruppen und immer ca. 30-45 min.

15:30 - 16:00 Uhr / **Lauf-ABC & Läuferübungen**

mit LG Telis Regensburg

11:00 - 17:00 Uhr / **Kinder- & Orientierungslauf**

Orientierungsparcours für Kinder und Orientierungslauf für Erwachsene

mit OLG Regensburg

Ort: Thon-Dittmer-Palais

13:00 - 15:00 / **Kinderlaufparcours**

mit LLC Marathon Regensburg

Ort: vor dem Amtsgericht

18:00 Uhr / **Ende der Veranstaltung**

LAUF_{UND}BERG KÖNIG

WWW.LAUFUNDBERG.DE

HIER KOMMT REGENSBURG INS LAUFEN!